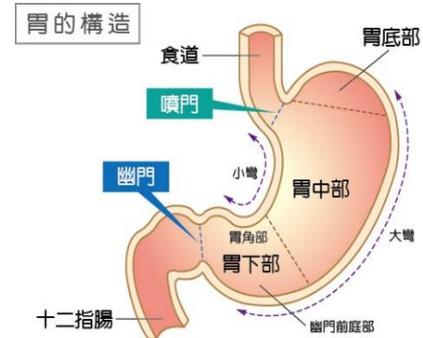


## 瞭解胃鏡檢查

### 什麼是胃鏡檢查？

胃鏡檢查是使用內窺鏡來觀察您的胃腸道上部的表面粘膜，包括你的食道、胃部和十二指腸（小腸的第一部分），內窺鏡有一條細軟管，自帶鏡頭和光源。醫生將這儀器從口腔進入你的食道、胃部和十二指腸，通過視頻顯示器查看圖像，監測整個檢查過程，評估病人上腹部疼痛、惡心、嘔吐或吞嚥困難等症狀，並獲取活檢樣本（小塊組織樣本）。



### 胃鏡檢查需要做什么准备？

空腹檢查是最好最安全的，所以檢查前**6小時**，您必須**禁食**和**禁飲**。

常規藥物：請諮詢執行檢查的專科醫生。在您的專科醫生同意後，你才可以用小口的水服用。

請仔細閱讀一同寄出的胃鏡檢查注意事項說明。若有疑慮，請致電 **Greenlane 專科醫療中心 (09) 930 6108**。

### 胃镜检查过程中可能會出現什麼狀況？

請在檢查當天選穿一件鬆身舒適的衣服。塗有指甲油的人士請把指甲油去掉或使用透明指甲油。如果您服用常規藥物，請帶上您的常規藥清單。

首先，當您到達本醫療中心，我們的護士會跟您瞭解身體近況及藥物使用情況。如果您對藥物或食物有過敏，請務必告訴我們的護士。之後，您需要換上一件罩衣準備進行檢查。

胃鏡檢查的整個流程，包括內窺鏡檢查及身體復原，預計需要一到一個半小時。

然後，我們的護士會把您帶到檢查室。你可以選擇在檢查過程中是否使用鎮靜劑。鎮靜劑可以幫助您放鬆，並有效減輕不適。如果您選擇使用鎮靜劑，醫生會在整個檢查過程中給您輸氧，並將探針放在你的手指上以監測你的血氧水準。無論您是否選擇使用鎮靜劑，醫生都會使用局部麻醉噴霧來麻痺你喉嚨的內側。

內窺鏡檢查大約只需**15分鐘**。如果進行一些治療或取樣，如息肉切除，提取活檢樣本等，所需的時間會相對延長。

在檢查的過程中您可以平躺或側躺。您的醫生通過您的嘴將內窺鏡導入食管、胃和十二指腸。內窺鏡不會干擾您的呼吸。您的醫生可能利用胃鏡檢查獲取活檢樣本（小塊組織樣本），並送往病理實驗室進行活檢分析。

需要活檢的原因有很多，如診斷腹腔疾病或幽門螺旋杆菌檢測。幽門螺旋杆菌是一種容易引發十二指腸潰瘍和胃潰瘍的細菌。

### 您的胃鏡檢查完成后會怎樣？

當您的內窺鏡檢查完成后，您會被送到復原室接受監護直到大部分鎮靜劑作用消失。醫生會給您解釋檢查的結果，並把檢查報告交給您，同時發送給您的家庭醫生。但是，如果您需要做活檢，其結果一般需要五個工作日。同樣，您的家庭醫生也會得到一份活檢報告書。一般情況下您的專科醫生會告知您活檢的結果，您也可以諮詢您的家庭醫生。

如果您在胃鏡檢查的過程中使用了鎮靜劑，即使您在檢查后感覺清醒，在當天下來的時間內，您的判斷和反應能力可能會下降。所以必須有人送您回家，並在餘下的**12小時**陪伴您，而且在這段時間，您不能操作任何機器，和作任何重要決定。同時，在檢查后**24小時禁止喝酒**。

### 胃鏡檢查可能會出現哪些併發症？

- 由受過專門訓練和有經驗的醫生實施此項檢查時，雖然也可能會發生併發症，但非常罕見。活檢或息肉去除部位可能會出血，但通常很輕微，很少需要採取後續處理。
- 檢查后您的喉嚨可能會有點疼，痛感也許會延續一天左右。
- 其它的併發症包括對鎮靜劑的過敏反應以及潛在心臟或肺部疾病引起的併發症。

如果您檢查后出現發熱，吞嚥困難，或喉嚨、胸部、腹部疼痛增加，請馬上聯繫您的醫生或直接到您家附近的**24小時急診中心或醫院就醫**。

如果您對此項檢查有疑慮，或有任何問題，比如為什麼您需要做胃鏡檢查，是否使用鎮靜劑，所需費用，保險理賠等等，歡迎致電我們 **Greenlane 專科醫療中心 (09) 9306108**，向我們的工作人員瞭解相關信息。