

## 瞭解腸鏡檢查

### 什麼是腸鏡檢查？

腸鏡檢查，也稱之為大腸鏡檢查或結腸鏡檢查。它是通過結腸內窺鏡診斷和治療結腸和大腸內壁異常情況的檢查方式。專業醫生將手指粗細，自帶攝影鏡頭和光源的軟管，從肛門慢慢推進直腸和結腸，利用內窺鏡柄控制軟管的移動，對傳送到視頻顯示器上的圖像作出診斷。



### 腸鏡檢查前需要什麼準備嗎？

為使腸鏡檢查準確而全面，腸道必須完全清潔。隨郵件附上的**準備須知**可助您做好檢查前所需的腸道清理程序。**準備須知**的內容包括：

- 飲食限制 – 您必須在檢查前兩天開始低纖維飲食
- 執行腸道清洗程序的具體時間及相關注意事項

請仔細閱讀《腸鏡準備須知》，並按其要求執行。如對準備事項有疑問，歡迎致電 **Greenlane 專科醫療中心 09 9306108** (週一至週五，08:00 – 16:00) 與我們聯絡。

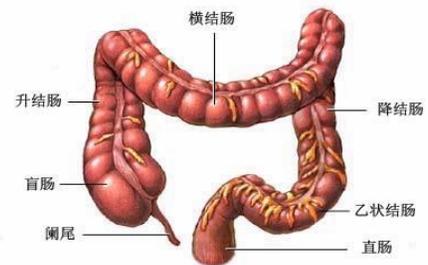
### 腸鏡檢查過程中可能會出現什麼狀況？

首先，當您到達本醫療中心，我們的護士會跟您瞭解身體近況及藥物使用情況。如果您對藥物或食物有過敏，請務必告訴我們的護士。問話完畢後您需要穿上一件罩衣。如果腸道清理程序沒做好，可能需要使用灌腸劑。

然後，我們的護士會將您帶到檢查室。你可以選擇在檢查過程中是否使用鎮靜劑。鎮靜劑可以幫助您放鬆，並有效減輕不適。如果您選擇使用鎮靜劑，醫生會在整個檢查過程中給您輸氧，並將探針夾在你的手指上以監測你的血氧水準。

在檢查的過程中您可以平躺或側躺。您的醫生將帶有攝影鏡頭的軟管通過肛門，慢慢沿著大腸推進結腸，檢查腸道內壁。捕獲的圖像也將被傳送到顯示器上。檢查範圍可延至小腸末端(回腸末)。如發現異常，醫生會對腸道內壁的可疑部位再次仔細檢查。

在檢查過程中，如果醫生認為某個區域需要進一步評估，將在腸內壁採取活檢樣本，並送往病理實驗室進行分析。活檢可識別包括炎症性腸病等多種腸道疾病。如發現息肉也將同時摘除。



請閱讀背頁

## 整個腸鏡檢查的流程大概需要多長時間？

整個腸鏡檢查通常只需要20至25分鐘，但如果發現了息肉並將其摘除，所需的時間會延長。整個過程和恢復加在一起，大約需要一至一個半小時。

## 什麼是息肉？

息肉是腸道內壁的異常生長物，通常為良性(非癌性)。它們大小不一，從幾毫米到幾釐米不等。如果不及時摘除，隨著時間的推移，有可能發生癌變。從外觀通常難於分辨其是否惡性息肉，所以醫生會把息肉摘除，送到病理學實驗室進行分析。因為大多數腸癌始於息肉，去除息肉是預防腸癌的重要方法。



## 腸鏡檢查完成后會怎樣？

當您的腸鏡檢查完成后，您會被送到復原室接受監護直到大部分鎮靜劑作用消失。醫生會給您解釋檢查的結果，並把檢查報告交給您，同時發送給您的家庭醫生。但是，如果需要做活檢，其結果一般需要五個工作日。同樣，您的家庭醫生也會得到一份活檢報告書。一般情況下您的專科醫生會告知您活檢的結果，您也可以諮詢您的家庭醫生。

如果您在胃鏡檢查的過程中使用了鎮靜劑，即使您在檢查后感覺清醒，您的判斷和反應能力在當天內也會有所下降，所以必須有人送您回家，並在過後的12小時內陪伴您。在這段時間，您不能操作任何機器，和作任何重要決定和簽署法律文件。在檢查后24小時禁止喝酒。

由於在檢查中有空氣進入腸道，所以您可能感覺腹部不適，如抽筋或腹脹，但通常會在通氣后消失。一般情況下腸鏡過後您就可以恢復正常飲食。

## 腸鏡有何併發症？

腸鏡檢查和息肉摘除是由接受過專業訓練，有豐富經驗的醫生執行，通常是安全的。

腸鏡檢查出現的併發症不常見，比率大概只有千分之一。較有可能發生的併發症有兩種，腸壁穿孔(大息肉切除術會增加這種風險)和出血。

- 活檢或息肉切除部位可能會有輕微出血。這種出血通常會自行停止，很少需要後續治療。
- 穿孔通常可以在檢查過程中通過結腸鏡用夾子密封傷口，

有些患者可能對鎮靜劑有反應，或由於心臟病或肺部疾病而發生併發症。

**如對腸鏡檢查有憂慮，例如確定做腸鏡的必要性，對鎮靜劑使用的選擇，所需費用及保險理賠等，歡迎致電 (09) 9308108 與 Greenlane 醫學專科醫療中心聯絡。**