Greenlane
Medical Specialists

Tel: 09 930 6108 I Fax: 09 930 6109
Email: referrals@glms.co.nz

耳鼻喉專科資料

腺樣體切除術 (Adenoidectomy)

什麼是腺樣體 (Adenoid)？

腺樣體是位於鼻咽/鼻孔後、口腔頂部的小塊淋巴組織。如果腺樣體增大或慢性感染，它們可能會阻塞這個開口，或者成為感染源，沿著咽鼓管進入中耳。 其結果是複發性耳部感染。 如果腫脹或長期感染，它們也會阻塞鼻子後部，導致鼻塞，口呼吸，慢性鼻塞，打鼾和阻塞性睡眠呼吸暫停。

通過外科手術摘除腺樣體可緩解鼻塞，打鼾，鼻竇炎和耳部感染。

❖ 隨著兒童年齡的增長，腺樣體的大小通常會縮小
 -- 在6歲以上的患者中，腺樣體的去除不太常見。

手術過程:

- 腺樣體切除總是在全身麻醉下進行
- 使用通過口腔進入的刮匙或通過吸氣透熱技術進行清除，以減少出血的風險。
- 通常是一天案例程序

手術後:

- 停止上學1-3天
- 有輕度疼痛 - 用撲熱息痛緩解
- 用吸鼻器清除粘液

可能出現的並發症

- 出血 - 通常量不多，可用Otrivine滴鼻劑控制。
- 如果症狀嚴重，並超過20分鐘，請聯繫家庭醫生或到急診科就醫。
- 摘除後有可能重新生長（通常在年齡小於5歲時被移除）。
- 發音變化 – 通常變化不大，比較穩定。腺體切除術後，極少數情況下，軟齶先天性軟弱症狀可能變得明顯，導致吞嚥液體的語音和鼻腔反流等“腭裂”。
- 極少機率會發生牙齒損傷，不過為免意外，可以 請外科醫生給前牙蓋上牙帽。
- 如果使用吸氣透熱療法，小孩的鼻子可能會出現強烈的氣味。 這很正常，大約會持續5天

兒童進行腺樣體切除術，無論是單獨使用還是與扁桃體切除術或墊環插入術聯合應用，對於治療鼻塞症狀和中耳疾病都可能非常有效。