

阿曲汀 (ACITRETIN)

這份宣傳冊的目的是什麼？

這本宣傳冊旨在幫助您了解有關阿曲汀（又稱阿維 A 酸）的更多信息。它是什麼藥物，如何工作，適合治療什麼皮膚病，有什麼副作用，以及您可以在哪裡找到有關這種藥物的詳細資訊。

阿曲汀是什麼？如何工作？

阿曲汀是一種稱為類維生素A的藥物。類維生素A與維生素A密切相關，通過減緩皮膚細胞生長來起作用。

阿曲汀治療哪些皮膚病？

阿曲汀最常用於治療牛皮癬。它還被許可用作治療達里埃病 (Darier's disease) 和另一種稱之為“魚鱗病” (Ichthyosis) 的皮膚病。除此以外，扁平苔癬 (lichen planus)，紅斑狼瘡 (lupus erythematosus) 和毛髮糠疹 (pityriasis rubra pilaris) 也能通過使用阿曲汀而得以改善。

阿曲汀治愈我的皮膚病嗎？

阿曲汀不是治愈皮膚病的方法。當阿曲汀停止使用時，皮膚狀況可能會出現反復。

需要服用阿曲汀多長時間才會產生藥效？

大多數患者服用阿曲汀後，皮膚通常能得到持續改善，一般大約兩週內皮膚狀況有所改善，並且能持續長達12週。

應該怎樣服用阿曲汀？

阿曲汀通常在每天飯後服用一次。藥物如果空腹服用會因吸收減少而降低藥效。

我應該服用多少劑量？

標準劑量取決於您的體重和您的皮膚狀況。牛皮癬的常用劑量為 0.5-1mg / kg /天。最大推薦劑量為每天 75mg。較低劑量可用於其它皮膚狀況，或出現很麻煩的副作用時。

藥物有 10mg 和 25mg 兩種分量不同的膠囊，但因為不能分割，所以您的實際劑量也許需要增多或減少。

阿曲汀酸治療是否適合所有皮膚科患者？

與其它口服類維生素 A 藥物一樣，阿曲汀是會致畸的。這意味著它會對未出生的嬰兒造成嚴重傷害並導致出生畸形。停止治療後，藥物還會長時間留在體內。服用阿曲汀的女性需要等待至少三年才能懷孕。因此，阿曲汀很少給予育齡婦女服用。

由於精子不受阿曲汀的影響，畸形嬰兒出生的風險不會因男性服用阿曲汀而增加。

服用阿曲汀的患者在停止服藥後至少 3 年內不得獻血。如果獻出的血輸給孕婦，可能會對她正在發育的嬰兒造成傷害。

阿曲汀可以使糖尿病惡化，血脂（膽固醇，甘油三酯）升高並引起肝臟炎症。如果您有任何這方面的問題，請在服用前告知您的醫生。

阿曲汀可能有哪些副作用？

所有藥物都可能會引起副作用，但其副作用會因人而異。有關副作用的詳細信息，請參見包裝說明書小冊子，並在開始服用前仔細閱讀。

經常出現的副作用包括：皮膚乾燥，嘴唇疼痛和皮膚脫落，鼻子內部開裂，疼痛和出血，眼睛乾澀，皮膚脆弱和皮膚輕微感染。乾燥的皮膚和嘴唇可以用潤膚霜和潤唇膏來緩解；鼻子疼痛可能需要使用抗生素軟膏；乾眼可以用人工淚液治療。阿曲汀的使用可能會導致皮膚曬傷。皮膚白皙的人在陽光下需要額外的保護措施，包括使用防曬霜等。在治療開始時還可能會出現輕度的頭痛。

較為嚴重的副作用包括：大腦周圍壓力升高，導致頭痛，噁心和視力障礙。在停止治療時可能會出減輕的肝臟炎症，但通常是可逆的，可通過血液肝臟測試檢測。

其他副作用包括脫髮而引致頭髮稀疏，在停止治療時可逆轉。也可能會出現夜間視力降低，胃腸不適伴有噁心和腹痛，以及運動後肌肉酸痛等症狀。

其它維甲酸類藥物，特別是異阿曲汀，會引起抑鬱症和情緒不穩定，但尚不清楚阿曲汀是否會引起這一問題。

長期使用阿曲汀治療可導致骨骼周圍的鈣沉積，從而導致身體疼痛和僵硬。這可以通過超聲波檢測。

如何監控阿曲汀的副作用？

在開始治療之前，請進行血液檢查以檢查您的肝臟和腎臟是否正常工作，您的血脂是否偏高。血液檢查需要提前一天禁食，因為食物和飲料可能會增加血脂。這些血液檢查通常在治療期間每三個月檢查一次。定期參加對於您非常重要，因為這些測試可以幫助您的醫生確定藥物可以安全地繼續使用。

服用阿曲汀的兒童應仔細監測其生長情況。

在接受阿曲汀治療期間，建議您讓您的醫生或護士了解您的健康狀況及任何新症狀或問題，因為這些可能需要進一步監測。

BAD 生物干預登記冊 (BADBIR)

如果您已經開具阿曲汀的藥物治療牛皮癬，您可能被要求參加國家生物製劑註冊。該登記冊用於比較牛皮癬的不同治療方法的安全性，並了解它們的工作情況。它的目的是監測牛皮癬的一些新療法，稱為生物治療。該登記冊將向醫生提供有關如何最好地使用中度至重度銀屑病治療方法的信息。未經您的知情同意，不會將任何信息傳遞給註冊表。

使用阿曲汀可以接種疫苗（接種疫苗）嗎？

可以。沒有如何不能接種疫苗的理由。

阿曲汀是否會影響懷孕？

阿曲汀可能會對胎兒造成傷害，甚至導致嚴重的畸形，因此絕不能在懷孕期間使用。此外，女性在停用阿維A後應避孕至少三年。酒精會延長阿曲汀在體內儲存的時間，所以女性在使用阿維A治療期間，及停用阿曲汀治療後2個月禁止任何酒精（包括食物，飲料或藥物）。禁止吸收任何酒精這一條建議對使用阿曲汀的婦女尤為重要，也可以把未來懷孕時發生意外的風險降至最低。

使用阿曲汀期間可以喝酒嗎？

育齡婦女不應飲酒，包括飲含酒飲料，食品或藥品（見上文：阿曲汀是否會影響懷孕？）。阿維A的藥物生產商建議應避免飲酒，因為這樣會增加副作用的風險。同時酒精也會增加肝臟和炎症的風險，或引起血脂升高。如果你選擇喝酒，你應該遵守政府的酒精消費指南。

使用阿曲汀期間可以服用其它藥物嗎？

服用阿曲汀時期大多数药物是可以安全服用的，但有些药物可能會相互作用，所以在服用任何新处方或舊处方之前請告诉您的医生和药剂师。

可能与阿曲汀產生相互作用的药物包括：

- 不应服用维生素A补充剂
- 四环素类抗生素
- 甲氨蝶呤
- 抗惊厥药物
- 华法林

阿曲汀不影響聯合口服避孕藥的有效性，但有可能影響黃體酮/迷你丸的藥效。

我可以享受日光浴嗎？

使用阿曲汀期間可能較容易曬傷。皮膚白皙的人需要在晴朗的天氣採取額外的預防措施，並穿防護服和塗上防曬霜。

使用阿維A有時會提高紫外線療法（UVB或PUVA）的療效。

我在哪裡可以得到更多關於阿曲汀的信息？

如果您想了解更多有關阿曲汀的信息，或者對您的治療有疑慮，請與您的醫生或藥劑師商討。此藥物介紹並未列出此藥物可能引起的所有副作用。有關詳細此信息，請參閱隨附的藥物信息手冊。您的醫生將評估您的醫療情況和提醒您可能與您的特定相關的副作用。

相關信息的網站可以鏈接：www.glms.co.nz. 聯絡電話：(09) 930 6108。